

## **Programma E-coaching: Online coachen, de basis in één dag**

Online coachen, de basis in één dag duurt 2 dagdelen en vindt plaats op locatie. Deelnemers volgen een gevarieerd lesprogramma, waarin blended werkvormen gebruikt worden. Het programma wordt ondersteund met een digitaal leerplatform met tutorials, artikelen en een literatuurlijst. Het standaardwerk 'E-coaching, direct aan de slag met het nieuwe coachen' van Ribbers & Waringa is een van de boeken op deze literatuurlijst. Dit boek heeft een stevig fundament in de wetenschappelijke theorie over e-coaching

Het basisprogramma kan ook worden aangeboden, in company of als maatwerk-traject rond E-coaching of online begeleiden voor meerdere mensen in een organisatie.

### **BASIS: Online coachen, de basis in één dag**

#### **Hoe creëer ik de 'klik' in online coachen**

(deze module is ook losstaand te volgen)

1 dag op locatie

- E-coachen in perspectief
- De kracht van e-coachen: video, telefoon, chat en mail
- Werken met afstand en nabijheid in e-coaching

#### **Inhoud eindtoets**

Bij aanwezigheid en 100% deelname aan opdrachten ontvangen deelnemers een bewijs van deelname. Toetsing vindt plaats na het volbrengen van de Master e-Coach opleiding.

#### **Resultaten voor de deelnemer**

1. Kennen van de kracht en uitdagingen van e-coaching
2. Methodisch kunnen werken aan het creëren van een veilige werkrelatie
3. Kennen de kracht en verschillen van de diverse digitale media tbv e-coaching
4. Inzicht in eigen kracht en uitdagingen bij het online creëren van een veilige werkrelatie en realiseren van de klik